

ebenmass

Mund-, Kiefer- und plastische Gesichtschirurgie

Schorndorf

Mund-, Kiefer- und
plastische Gesichtschirurgie

Dr. Dr. Robert Schrempf

Schlichtener Straße 105
73614 Schorndorf

Verhaltensregeln nach einem chirurgischen Eingriff im Mund-, Zahn- und Kieferbereich

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte besorgen Sie sich eine Chlorhexidin- oder Octenidin-haltige Mundspüllösung in der Apotheke (z.B. **ParoEx**, **Chlorhexamed forte** oder **octenidol**). Die Mundspüllösung muss privat bezahlt werden und kann nicht auf Kassenrezept verordnet werden.

Reinigen Sie Ihre Zähne nach dem Eingriff bitte wie gewohnt. Das Wundgebiet sollte dabei geschont bzw. ausgespart werden. Zusätzlich den Mund 2-3 x täglich mit ca. 15 ml Mundspüllösung für 30 Sekunden spülen. Nach der Mundspülung kann unmittelbar mit Wasser nachgespült werden. Essen und Trinken ist möglich. Meiden Sie harte Speisen und heiße Getränke.

Zur Vermeidung oder Abschwächung einer Schwellung kühlen Sie bitte nach dem Eingriff 2-3 Tage lang von außen mit einem Kühlpad. Eine zu starke Kühlung muss aber vermieden werden. Packen sie ein frisch aus dem Gefrierfach entnommenes Kühlpad in ein Tuch ein.

Sollte es zu einer Nachblutung kommen, pressen Sie Mull oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen mit leichtem Druck 15-30 Minuten zu.

Wenn es danach weiter stark bluten sollte setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Bei Nachblutungen auf keinen Fall den Mund ausspülen. Entferntes Blut läuft sofort wieder nach! Allenfalls kann unangenehmes Blut vorsichtig ausgespuckt werden.

Sie sollten in den nächsten 8-10 Tagen auf Sport, größere körperliche Anstrengungen, Sauna oder Solarium und möglichst auch auf das Rauchen verzichten. Dies kann zu Wundheilungsstörungen und Infektionen führen!

Vermeiden Sie heiße und scharfe Speisen sowie Rohmilchprodukte wie z. B. Frischmilch, Quark, Rohmilchkäse oder Naturjoghurt. Diese enthalten Milchsäurebakterien, die eine Entzündung der Wunde verursachen können und den sich bildenden Blutpfropf angreifen würden. Dieser ist sehr wichtig für den Wundverschluss.

Bei Rückfragen oder Problemen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam ebenmass Schorndorf, Dr. Dr. Robert Schrempf

Ästhetische und plastische Gesichtschirurgie • Dysgnathiechirurgie • Dermatochirurgie • Oralchirurgie
Implantologie • Parodontalchirurgie • Traumatologie • Tumorchirurgie • konservative und chirurgische
Kiefergelenksthherapie • ambulante und stationäre Versorgung • Behandlung in Sedierung und Narkose